

Basketball

Frage: 1

Worum geht es beim Basketball (Spielidee)?

- Basketball ist ein kampfbetontes Mannschaftsspiel bei dem 2 Mannschaften versuchen, einen Ball in den gegnerischen Korb zu werfen
- Es ist ein Spiel auf ein Ziel auf engstem Raum.

Frage: 2

Welche technischen Fertigkeiten mit dem Basketball werden aufgrund der Spielidee beim Basketball gefordert?

- Passen und Fangen
- Dribbeln bzw. Fortbewegen mit dem Basketball
- Würfe aus dem Stand und der Bewegung
- Sternschritt und Abstoppen
- Verteidigung: „Mann zu Mann“

Frage: 3

**Durch welche Linien wird das Spielfeld begrenzt?
Das Spielfeld wird außerdem durch Zonen, Räume und einen Kreis begrenzt, zähle sie auf.**

Wie hoch hängt der Korb?

- Seitenlinien, Endlinie, Mittellinie und 6,25m Linie (3 Punkte)
- Freiwurfräume, begrenzte Zonen, Mittelkreis
- 3,05 m hoch

Frage: 4

Welche Eigenschaften konditioneller Art werden beim Basketball besonders gefördert?

- Gewandtheit, Geschicklichkeit
- Sprungkraft, Schnelligkeit, Reaktion
- Kraft, Kurzzeitdauer und Koordination

Frage: 5

Wann gelingt sicheres Fangen? Wie fängst du richtig? Erkläre zwei unterschiedliche Passarten.

- ständiges Aufpassen, anspielbereit sein, Blick zum Ball und Partner

