

## **Fragenkatalog Sportquali – Fachgebiet Klettern als Schulsport an künstlichen Kletterwänden**

### **Frage 1:**

#### **Was versteht man unter künstliche Kletterwände?**

Künstliche Kletteranlagen ermöglichen das Klettern in der Halle und im Freien mit verschiedensten Griffen und Tritten. Künstliche Kletterwände besitzen einen hohen Sicherheitsstandard und bieten vielfältige Variationsmöglichkeiten bezüglich Charakter und Schwierigkeit der eingeschraubten Kletterrouten. 3 P

### **Frage 2:**

#### **Erkläre den Begriff Boulderanlage**

Unter Bouldern versteht man Klettern ohne Seilsicherung in Absprunghöhe. 2 P

### **Frage 3:**

#### **Was ist eine Topropeanlage?**

Kletterwände mit Tritthöhen über zwei Meter erfordern Klettern mit Seilsicherung. Dabei wird das Sicherungsseil an einem Fixpunkt am oberen Ende der Kletterwand umgelenkt. 2 P

### **Frage 4:**

#### **Nenne 4 Klettertechniken und ihre Einsatzmöglichkeit**

Reibungstechnik – Platte, Spreitztechnik – Verschneidung, Stemmtechnik – Kamin, Piaztechnik- Riss, Klemmtechnik – Riss 2 P

### **Frage 5:**

#### **Die Steigtechnik wird in 4 Phasen eingeteilt:**

1. Stabile Gleichgewichtsposition, 2. Verlagerung des KSP, 3. Höhersteigen und neue Position erreichen, 4. Kontrollierte KSP-Lage herstellen.

### **Frage 6**

#### **Erkläre den Begriff Toprope-Klettern**

Beim Toprope- Klettern wird der Kletterer von einem Partner am Boden gesichert, wobei das Sicherungsseil am Ende der Route in einem Fixpunkt umgelenkt wird. 2 P

