



Depressionen/ Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Vertrauenslehrkräfte**
Johannes Just – Holger Kasberger
- die **Beratungslehrkraft** der Schule
Johann Gubisch
- den **zuständigen Schulpsychologen**
Gunther Rankl, Alfons-Lindner-MS, Kirchberg vorm Wald
Telefon:08546/1514 E-Mail: gunther.rankl@gmx.de

Internetseiten und Telefonnummern:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- „**FIDEO**“ (**Fighting depression online**): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- „**NAKOS**“ (**Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen**): Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
- **Telefonseelsorge**: 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

Weitere Hilfsangebote:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern**
www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/niederbayern.html
Seligenthaler Str. 36. 84034 Landshut, Telefon: 0871/430310, E-Mail: info@sbndb.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ):

www.kinderklinik-passau.de

Befindet sich in: Kinderklinik Dritter Orden Passau, Bischof-Altmann-Straße 9, 94032°Passau **Telefon: 0851/7205-164**

- **Krisendienst Psychiatrie**: 0180/6553000
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**: bundesweite Tel.: 116117
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**

- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)

Erziehungs-, Jugend- und Familien-Beratung

Zielgruppen: Kinder und Jugendliche sowie deren Eltern (Alter der Kinder: 0 - 27 Jahre)

www.erziehungsberatung-passau.de

Ostuzzistr. 4, 94032 Passau

Tel. 0851/501260, Fax: 0851/5012629

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-passau.de

Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie

www.diakonie-passau.de/

Nikolastr. 12 d

94032 Passau

Tel.: 0851/5606-110, Fax: 0851/5606-160

E-Mail: beratung@spdi-passau.de

Sozialpädagogische Beratung der Jugendämter

=> *Jugendamt der Stadt Passau*

Vornholzstr. 40a, 94036 Passau

Telefon: 0851/396-0

E-Mail: poststelle@passau.de

=> *Kreisjugendamt Passau*

Passauer Str. 39, 94121 Salzweg

Tel.: 0851/397-553

E-Mail: kreisjugendamt@landkreis-passau.de

Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Passau

www.bkh-passau.de/

Wörthstr. 5, 94032 Passau

Tel.: 0851/21360-730, Fax: 0851/21360-739

E-Mail: kjp@bkh-passau.de

Kinderklinik Passau

www.kinderklinik-passau.de

Bischof-Altmann-Str. 9, 94032 Passau

Tel.: 0851/7205-0, Fax: 0851/7205-120

E-Mail: info@kinderklinik-passau.de

Fachklinik für Erwachsenenpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Bezirkskrankenhaus (BKH) Passau

www.bkh-passau.de/

Wörthstraße 5, 94032 Passau

Tel.: 0851/21360-0, Fax: 0851/21360-299

E-Mail: info@bkh-passau.de

**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
(stationäre Unterbringung)**

www.bkh-landshut.de

Prof.-Buchner-Straße 22, 84034 Landshut

Tel.: 0871/6008-0, Fax: 0871/6008-143

E-Mail: info@bkh-landshut.de

Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie

siehe z.B.: www.weisse-liste.de

**Gesundheitseinrichtungen des Landkreises Passau
Psychosomatische Klinik Südostbayern, Psychosomatik**

=> **Psychosomatische Tagesklinik Passau**

<https://ge-passau.de/klinik-krankenhaus/pksob/passau/>

Graneckerstr. 1

94036 Passau

Tel.: 0851/75638775, Fax: 0851/75638776

=> **Stationäre Psychosomatik und MVZ Wegscheid**

<https://ge-passau.de/klinik-krankenhaus/pksob/wegscheid/>

Marktstraße 50

94110 Wegscheid

Tel.: 08592/880-339, Fax: 08592/880-350

Terminservicestelle: Vermittlung von Psychotherapie-Terminen

Die Terminservicestelle der KVB vermittelt freie Termine bei niedergelassenen Psychotherapeuten sowie Kinder- und Jugendlichentherapeuten für die psychotherapeutische Sprechstunde und die psychotherapeutische Akutbehandlung.

Tel.: 0921/787765-55030

Koordinationsstelle Psychotherapie: Psychotherapeutenvermittlung

Die Koordinationsstelle Psychotherapie hilft dabei, geeignete Psychotherapeuten – und Spezialistenkontakte zu finden.

Tel.: 0921/787765-40410

Krisentelefone:

Kinder- und Jugendtelefon: Nummer gegen Kummer 0800/116 111 (gebührenfrei)
(montags-samstags von 14.00 – 20.00 Uhr)

Elterntelefon: 0800/111 05 50 (gebührenfrei)

Telefonseelsorge: 0800/111 01 11 (111 02 22) (gebührenfrei)