

# Speiseplan

15.3. – 19.2020



	<p>Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie</p>  <p><b>Menü 1</b></p>	<p><b>Menü 2</b></p>	<p><b>Menü 3 vegetarisch</b></p>
<p><b>Montag</b></p>	<p>Tagessuppe  <b>Rindergulasch</b> <sup>4, Sel</sup> <b>mit Nudeln</b> <sup>G, Ei</sup> <b>und Salat</b></p> <p>Obstsalat                      Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe  <b>Rindergulasch</b> <sup>4, Sel</sup> <b>mit Nudeln</b> <sup>G, Ei</sup> <b>und Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe  <b>Gemüsestrudel auf Kräuterschaum</b> <sup>G, Sel, M</sup></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Dienstag</b></p>	<p>Tagessuppe  <b>Schupfnudeln</b> <sup>G, Ei, Sel</sup> <b>mit Apfelmus</b></p> <p>Vanillepudding                      Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe  <b>Putenbratwürstl/Schweinsbratwürstl</b> <sup>3, 5, 6</sup> <b>mit Sauerkraut und Kartoffeln</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe  <b>Schupfnudeln</b> <sup>G, Ei, Sel</sup> <b>mit Apfelmus</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Mittwoch</b></p>	<p>Tagessuppe  <b>Seelachsfischstäbchen</b> <sup>G, F</sup> <b>mit Salzkartoffeln und Spinat</b></p> <p>Birne                      Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe  <b>Seelachsfischstäbchen</b> <sup>G, F</sup> <b>mit Salzkartoffeln und Spinat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe  <b>Salzkartoffeln mit Röhrei</b> <sup>Ei, M</sup> <b>und Spinat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Donnerstag</b></p>	<p>Tagessuppe  <b>Putencurrygeschnetzeltes</b> <sup>M</sup> <b>mit Parboildreis und Salat</b></p> <p>Naturjoghurt                      Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p><b>Elternsprechtag</b>  <b>Der Nachmittagsunterricht entfällt an der Sportmittelschule</b>                      Schüler und Lehrer können nach vorheriger Anmeldung am Mittagessen teilnehmen</p>	<p>Tagessuppe  <b>Milchreis mit Kirschkompott</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli                      Trinkwasser/Saftschorle</p>
<p><b>Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!</b></p> <p>Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich</p>			

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub> Broccoliklößchensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub> Buchstabensuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub> Grießnockerlsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub> Julienne-Gemüse-Suppe <sub>Sel, 4</sub> Maultaschensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub> Nudelsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub> Pfannkuchensuppe <sub>G, Ei, So, Sch, Sel, 4</sub> Schöberlsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub> Leberknödelsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Bio Erdbeer-Joghurt <sub>M</sub> Bio Mango-Maracuja-Joghurt <sub>M</sub> Bio Marillen-Joghurt <sub>M</sub> Bio Natur-Joghurt <sub>M</sub> Bio Vanille-Joghurt <sub>M</sub> Stracciatella –Joghurt <sub>M</sub> Zitronenquark <sub>M</sub> Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli <sub>G, M</sub> Früchtemüsli <sub>G</sub> Schokomüsli <sub>G, M</sub> Schokopudding <sub>M</sub> Erdbeerpudding <sub>M, 1</sub> Vanillepudding <sub>M</sub> Süßer Apfelsalat-Karottensalat Bratapfeltiramisu <sub>M, Sch</sub>	Balsamico-Waldbeer-Dressing Essig-Öl Dressing mit Kräutern Honig-Senf-Dressing <sub>M, Sen</sub> Joghurt-Dressing <sub>G, M, Ei</sub> Balsamicodressing  <u>Salate:</u> Griechischer Salat <sub>M</sub> Rote Beete Salat <sub>5</sub> Reissalat Couscoussalat <sub>G</sub> Geflügelsalat <sub>M</sub> Zucchinsalat <sub>5, Ei, M</sub> Blaukrautsalat <sub>Sch</sub> Chefsalat <sub>M, 2, 3, 6</sub> Chinakohlsalat mit Äpfeln <sub>M</sub> Broccolisalat mit Paprika Weißkrautsalat mit Ananas	Apfelmus <sub>3</sub> Butter <sub>M</sub> Emmentaler Käse <sub>M</sub> Mozzarella <sub>M</sub> Parmesan <sub>Ei, M, 2</sub> Nutella <sub>So, M, Sch</sub> Remoulade <sub>G, Ei, Sen, 1</sub> Sahne <sub>M</sub> Tomatenketchup <sub>5</sub> Curryketchup <sub>Sel, 5</sub> Vanillesoße <sub>M, 1</sub> Sojasoße <sub>G, So</sub> Sweat Chili Sauce Asia Sauce süß-sauer

## Allergene

<b>G</b> Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer, Gerste, Dinkel, Roggen, Kamut)	<b>Sch</b> Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnuss, Walnuss, Kaschusnuss, Pecannuss, Pistazie, Macadamia- oder Queenslandnuss)
<b>K</b> Krebstiere	<b>Sel</b> Sellerie
<b>Ei</b> Eier	<b>Sen</b> Senf
<b>F</b> Fisch	<b>Ses</b> Sesamsamen
<b>Er</b> Erdnuss	<b>L</b> Lupine
<b>So</b> Soja	<b>W</b> Weichtiere
<b>M</b> Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)	<b>Su</b> Schwefeldioxid und Sulfid

## Zusatzstoffe

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>8</b> geschwärzt
<b>2</b> mit Konservierungsstoff	<b>9</b> geschwefelt
<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>10</b> chininhaltig
<b>4</b> mit Geschmacksverstärker	<b>11</b> coffeinhaltig
<b>5</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gentechnisch verändert
<b>6</b> mit Phosphat	<b>13</b> enthält Sulfite
<b>7</b> gewachst	<b>14</b> enthält Phenylalanin