

Schülerinformation zur Vorbereitung auf den „Quali“ im Fach Sport

Der „Quali“ setzt sich zusammen aus Praxis und Theorie. Er besteht aus **zwei praktischen Prüfungen** und **einer theoretischen Prüfung** (schriftlich, Dauer: 30 Minuten).

Für die **praktischen Prüfungen** wählst du eine Individualsportart UND eine Mannschaftssportart. Welche Sportarten zur Wahl in Frage kommen, legt unsere Schule fest. Dein Sportlehrer kann dich bei der Wahl unterstützen und beraten.

In der **theoretischen Prüfung** musst du Inhalte zu deinen gewählten Sportarten UND dem Bereich Gesundheit wissen. Zur Vorbereitung solltest du dir die Lernskripte auf unserer Schulhomepage (www.smscha.de unter „Downloads“) herunterladen und ausdrucken.



So kann dein Sport-Quali beispielsweise aussehen:

