

# Speiseplan

23.1. – 26.1.2023



Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie



**Menü 1**

**Menü 2**

**Menü 3 vegetarisch**

	Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie		
<b>Montag</b>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Nudeln</b> <sub>G, Ei</sub> <b>mit Lachssahnesoße</b> <sub>F, M</sub> <b>und Salat</b></p> <p>Mandarine</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Schinkennudeln</b> <sub>G, Ei, 2, 3, 6</sub> <b>und Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Gemüsenudeln</b> <sub>G, Ei, M</sub></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Pizza mit Tomatensoße und Mozzarella</b> <sub>G, M</sub> <b>&amp; Salat</b></p> <p>Quarktiramisu</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Pizza</b> <sub>G, M</sub> <b>mit Salami</b> <sub>1, 2, 3</sub> <b>und Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Pizza mit Tomatensoße und Mozzarella</b> <sub>G, M</sub> <b>und Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Putenpaprikageschnetzeltes</b> <sub>M, Sen, 1, 4</sub> <b>mit Naturreis &amp; Salat</b></p> <p>Vanillejoghurt</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Putenpaprikageschnetzeltes</b> <sub>M, Sen, 1, 4</sub> <b>mit Kroketten</b> <sub>M, SU</sub> <b>&amp; Salat</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Kaiserschmarrn</b> <sub>G, M, Ei</sub> <b>&amp; Apfelmus</b></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Gemüsestrudel mit Karotten/Zucchini/Broccoli</b> <sub>G, Sel, M</sub> <b>&amp; Joghurt-Quarkdip</b> <sub>M</sub></p> <p>Zwetschgengeröstel <sub>G</sub></p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Schweinebraten</b> <sub>Sel, G</sub> <b>mit Semmelknödel</b> <sub>G, M, Ei</sub> <b>und bayrisch Kraut</b></p> <p>Obst/Joghurt</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p><b>Gemüsestrudel mit Karotten/Zucchini/Broccoli</b> <sub>G, Sel, M</sub> <b>&amp; Joghurt-Quarkdip</b> <sub>M</sub></p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>

**Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!**

Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub>	Bio Erdbeer-Joghurt <sub>M</sub>	Balsamico-Waldbeer-Dressing	Apfelmus <sub>3</sub>
Broccoliklößchensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub>	Bio Mango-Maracuja-Joghurt <sub>M</sub>	Essig-Öl Dressing mit Kräutern	Butter <sub>M</sub>
Buchstabensuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Bio Marillen-Joghurt <sub>M</sub>	Honig-Senf-Dressing <sub>M, Sen</sub>	Emmentaler Käse <sub>M</sub>
Grießnockerlsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Bio Natur-Joghurt <sub>M</sub>	Joghurt-Dressing <sub>M</sub>	Mozzarella <sub>M</sub>
Julienne-Gemüse-Suppe <sub>Sel, 4</sub>	Bio Vanille-Joghurt <sub>M</sub>	Balsamicodressing	Parmesan <sub>Ei, M, 2</sub>
Maultaschensuppe <sub>G, Ei, M, Sel, 4</sub>	Stracciatella –Joghurt <sub>M</sub>	<b>Salate:</b>	Nutella <sub>So, M, Sch</sub>
Nudelsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Zitronenquark <sub>M</sub>	Griechischer Salat <sub>M</sub>	Remoulade <sub>G, Ei, Sen, 1</sub>
Pfannkuchensuppe <sub>G, Ei, So, Sch, Sel, 4</sub>	Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli <sub>G, M</sub>	Rote Beete Salat <sub>5</sub>	Sahne <sub>M</sub>
Schöberlsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Früchtemüsli <sub>G</sub>	Reissalat	Tomatenketchup <sub>5</sub>
Leberknödelsuppe <sub>G, Ei, Sel, 4</sub>	Schokomüsli <sub>G, M</sub>	Couscoussalat <sub>G</sub>	Curryketchup <sub>Sel, 5</sub>
	Schokopudding <sub>M</sub>	Geflügelsalat <sub>M</sub>	Vanillesoße <sub>M, 1</sub>
	Erdbeerpudding <sub>M, 1</sub>	Zucchinsalat <sub>5, Ei, M</sub>	Sojasoße <sub>G, So</sub>
	Vanillepudding <sub>M</sub>	Blaukrautsalat <sub>Sch</sub>	Sweat Chili Sauce
	Süßer Apfelsalat-Karottensalat	Chefsalat <sub>M, 2, 3, 6</sub>	Asia Sauce süß-sauer
	Bratapfeltiramisu <sub>M, Sch</sub>	Chinakohlsalat mit Äpfeln <sub>M</sub>	
		Broccolisalat mit Paprika	
		Weißkrautsalat mit Ananas	

## Allergene

<b>G</b> Weizen Alle anderen glutenhaltigen Getreide werden benannt	<b>Sch</b> Schalenfrüchte (Walnuss) Alle anderen Schalenfrüchte werden benannt
<b>K</b> Krebstiere	<b>Sel</b> Sellerie
<b>Ei</b> Eier	<b>Sen</b> Senf
<b>F</b> Fisch	<b>Ses</b> Sesamsamen
<b>Er</b> Erdnuss	<b>L</b> Lupine
<b>So</b> Soja	<b>W</b> Weichtiere
<b>M</b> Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)	<b>Su</b> Schwefeldioxid und Sulfit

## Zusatzstoffe

<b>1</b> mit Farbstoff	<b>8</b> geschwärzt
<b>2</b> mit Konservierungsstoff	<b>9</b> geschwefelt
<b>3</b> mit Antioxidationsmittel	<b>10</b> chininhaltig
<b>4</b> mit Geschmacksverstärker	<b>11</b> coffeinhaltig
<b>5</b> mit Süßungsmittel	<b>12</b> gentechnisch verändert
<b>6</b> mit Phosphat	<b>13</b> enthält Sulfite
<b>7</b> gewachst	<b>14</b> enthält Phenylalanin