


Speiseplan

27.3. – 30.3.2023



	<p>Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie</p>  <p>Menü 1</p>	<p>Menü 2</p>	<p>Menü 3 vegetarisch</p>
Montag	<p>Tagessuppe</p> <p>Nudeln_{G, Ei} mit Lachssahnesoße_{F, M} und Salat</p> <p>Mandarine</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Schinkennudeln_{G, Ei, 2, 3, 6} und Salat</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Gemüsenudeln_{G, Ei, M}</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
Dienstag	<p>Tagessuppe</p> <p>Hackbraten vom Rind_{G, Ei} mit Kartoffelsalat_{Sen, 1, 4} & Salat</p> <p>Naturjoghurt mit Hlmbeerspiegel</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Leberkäse 2, 3, 5 mit Kartoffelsalat_{Sen, 1, 4} und Salat</p> <p>Wunschgericht: 5d</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Kaiserschmarrn_{G, M, Ei} & Apfelmus</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
Mittwoch	<p>Tagessuppe</p> <p>Wrap_{G, Ei, M} mit gegrilltem Zucchini-, Paprika-, Karottengemüse & Hirtenkäse_M</p> <p>Wunschgericht: Frau Uhrmann</p> <p>Orangensmoothie</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Schaschlikpfanne mit_{Sen, 1, 4} Putenfleisch, Paprika und Kroketten_{M, SU} & Salat</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle Obst/Joghurt</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Wrap_{G, Ei, M} mit gegrilltem Zucchini-, Paprika-, Karottengemüse & Hirtenkäse_M</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>
Donnerstag	<p>Tagessuppe</p> <p>Pizza mit Tomatensoße und Mozzarella_{G, M} & Salat</p> <p>Quarktiramisu</p> <p>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Pizza_{G, M} mit Salami_{1, 2, 3} oder Putenschinken_{2, 6, 3,} und Salat</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Pizza mit Tomatensoße und Mozzarella_{G, M} und Salat</p> <p>Obst/Joghurt/Müsli</p> <p>Trinkwasser/Saftschorle</p>

Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!

Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Broccolikliöschensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Buchstabensuppe _{G, Ei, Sel, 4} Grießnockerlsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Julienne-Gemüse-Suppe _{Sel, 4} Maultaschensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Nudelsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Pfannkuchensuppe _{G, Ei, So, Sch, Sel, 4} Schöberlsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Leberknödelsuppe _{G, Ei, Sel, 4}	Bio Erdbeer-Joghurt _M Bio Mango-Maracuja-Joghurt _M Bio Marillen-Joghurt _M Bio Natur-Joghurt _M Bio Vanille-Joghurt _M Stracciatella –Joghurt _M Zitronenquark _M Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli _{G, M} Früchtemüsli _G Schokomüsli _{G, M} Schokopudding _M Erdbeerpudding _{M, 1} Vanillepudding _M Süßer Apfelsalat-Karottensalat Bratapfeltiramisu _{M, Sch}	Balsamico-Waldbeer-Dressing Essig-Öl Dressing mit Kräutern Honig-Senf-Dressing _{M, Sen} Joghurt-Dressing _M Balsamicodressing <u>Salate:</u> Griechischer Salat _M Rote Beete Salat ₅ Reissalat Couscoussalat _G Geflügelsalat _M Zucchinsalat _{5, Ei, M} Blaukrautsalat _{Sch} Chefsalat _{M, 2, 3, 6} Chinakohlsalat mit Äpfeln _M Broccolisalat mit Paprika Weißkrautsalat mit Ananas	Apfelmus ₃ Butter _M Emmentaler Käse _M Mozzarella _M Parmesan _{Ei, M, 2} Nutella _{So, M, Sch} Remoulade _{G, Ei, Sen, 1} Sahne _M Tomatenketchup ₅ Curryketchup _{Sel, 5} Vanillesoße _{M, 1} Sojasoße _{G, So} Sweat Chili Sauce Asia Sauce süß-sauer

Allergene

G Weizen Alle anderen glutenhaltigen Getreide werden benannt	Sch Schalenfrüchte (Walnuss) Alle anderen Schalenfrüchte werden benannt
K Krebstiere	Sel Sellerie
Ei Eier	Sen Senf
F Fisch	Ses Sesamsamen
Er Erdnuss	L Lupine
So Soja	W Weichtiere
M Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)	Su Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 geschwärzt
2 mit Konservierungsstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 chininhaltig
4 mit Geschmacksverstärker	11 coffeinhaltig
5 mit Süßungsmittel	12 gentechnisch verändert
6 mit Phosphat	13 enthält Sulfite
7 gewachst	14 enthält Phenylalanin