

Speiseplan

22.5. – 25.5.2023



Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie



Menü 1

Menü 2

Menü 3 vegetarisch

	Unser Küchenteam empfiehlt die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zertifizierte Menülinie		
Montag	<p><i>Tagessuppe</i> Wurstsalat^{2, 6, 3} mit Dinkelvollkornbaguette <i>Erdbeerquarkdessert</i> <i>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Wurstsalat^{2, 6, 3} mit Vollkornbaguette^G <i>Obst/Joghurt</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Pfannkuchen^{G, Ei, M} <i>Obst/Joghurt</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>
Dienstag	<p><i>Tagessuppe</i> Lachsfilet^F mit Zitronenpfeffer, Salzkartoffeln & Salat <i>Obstsalat</i> <i>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Gebackenes Seelachsfilet^{F, G, M, Sen} mit Salzkartoffeln & Salat <i>Obst/Joghurt</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Kartoffelgratin & Salat <i>Obst/Joghurt</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>
Mittwoch	<p><i>Tagessuppe</i> Gemüsetaler aus Karotten-, Petersilien-, Lauchgemüse^{Sel, Sen} mit Joghurtdip^M & Salat <i>Schokoladenpudding</i> <i>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Schaschlikpfanne^{Sen, 1, 4} mit Putenfleisch, Paprika und Kroketten^{M, SU} & Salat <i>Obst/Joghurt/Müsli</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Gemüsetaler aus Karotten-, Petersilien-, Lauchgemüse^{Sel, Sen} mit Joghurtdip^M & Salat <i>Obst/Joghurt/Müsli</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>
Donnerstag	<p><i>Tagessuppe</i> Gebratene Nudeln^G mit Asiagemüse (Bohnensprossen, Bambus, Lauch, Paprika) & milder Sojasoße <i>Banane</i> <i>Trinkwasser aus dem Waldwasserbrunnen</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Käsespätzle^{G, Ei, M} und Salat <i>Obst/Joghurt</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>	<p><i>Tagessuppe</i> Käsespätzle^{G, Ei, M} und Salat <i>Obst/Joghurt</i> <i>Trinkwasser/Saftschorle</i></p>

Das Küchenteam wünscht Euch einen guten Appetit!

Kurzfristige Speiseplanänderungen möglich

Tagessuppen:	Nachspeisen:	Dressings:	Sonstiges:
Backerbsensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Broccolikäulchensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Buchstabensuppe _{G, Ei, Sel, 4} Grießnockerlsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Julienne-Gemüse-Suppe _{Sel, 4} Maultaschensuppe _{G, Ei, M, Sel, 4} Nudelsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Pfannkuchensuppe _{G, Ei, So, Sch, Sel, 4} Schöberlsuppe _{G, Ei, Sel, 4} Leberknödelsuppe _{G, Ei, Sel, 4}	Bio Erdbeer-Joghurt _M Bio Mango-Maracuja-Joghurt _M Bio Marillen-Joghurt _M Bio Natur-Joghurt _M Bio Vanille-Joghurt _M Stracciatella –Joghurt _M Zitronenquark _M Knusper Joghurt-Himbeer-Müsli _{G, M} Früchtemüsli _G Schokomüsli _{G, M} Schokopudding _M Erdbeerpudding _{M, 1} Vanillepudding _M Süßer Apfelsalat-Karottensalat Bratapfeltiramisu _{M, Sch}	Balsamico-Waldbeer-Dressing Essig-Öl Dressing mit Kräutern Honig-Senf-Dressing _{M, Sen} Joghurt-Dressing _M Balsamicodressing <u>Salate:</u> Griechischer Salat _M Rote Beete Salat ₅ Reissalat Couscoussalat _G Geflügelsalat _M Zucchini-salat _{5, Ei, M} Blaukrautsalat _{Sch} Chefsalat _{M, 2, 3, 6} Chinakohlsalat mit Äpfeln _M Broccolisalat mit Paprika Weißkrautsalat mit Ananas	Apfelmus ₃ Butter _M Emmentaler Käse _M Mozzarella _M Parmesan _{Ei, M, 2} Nutella _{So, M, Sch} Remoulade _{G, Ei, Sen, 1} Sahne _M Tomatenketchup ₅ Curryketchup _{Sel, 5} Vanillesoße _{M, 1} Sojasoße _{G, So} Sweat Chili Sauce Asia Sauce süß-sauer

Allergene

G Weizen Alle anderen glutenhaltigen Getreide werden benannt	Sch Schalenfrüchte (Walnuss) Alle anderen Schalenfrüchte werden benannt
K Krebstiere	Sel Sellerie
Ei Eier	Sen Senf
F Fisch	Ses Sesamsamen
Er Erdnuss	L Lupine
So Soja	W Weichtiere
M Milch u. daraus gewonnene Erzeugnisse (enthält Lactose)	Su Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff	8 geschwärzt
2 mit Konservierungsstoff	9 geschwefelt
3 mit Antioxidationsmittel	10 chininhaltig
4 mit Geschmacksverstärker	11 coffeinhaltig
5 mit Süßungsmittel	12 gentechnisch verändert
6 mit Phosphat	13 enthält Sulfite
7 gewachst	14 enthält Phenylalanin